

作ったり、遊んだり親子で楽しもう！

親子講習会

春の講習会は、電車が見える園庭で遊んだり、季節感のあるおもちゃ作りを企画しています。是非ご参加ください！



開催日	内容	申込日
4/10(水)	園庭で遊ぼう！	3/7
5/15(水)	時計を作ろう	4/10
6/13(木)	七夕飾りを作ろう	5/15

時間：9時30分～10時30分

対象：1～2歳児のお子様とその保護者
(定員8組)

申込：各月の申込日 10:00～



赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい！

ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃんとの「ふれあいマッサージ」を紹介いたします。マッサージでは、アタッチメントの大切さに触れながら全身マッサージを行います。

開催日	対象のお子様	申込日
4/10(水)	首が座る頃～	3/7
5/15(水)	6ヶ月頃のお子様とその保護者	4/10
6/11(火)		5/15

※6月の日程が変更になりました(5/8)

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんとお遊んで楽しい！

赤ちゃん遊び教室

『ねんね～おすわり』の頃、『ハイハイ～あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します！

開催日	対象のお子様	申込日
4/11(木)	ハイハイ～あんよ	3/7
5/9(木)	ねんね～おすわり	4/10
6/12(水)	ハイハイ～あんよ	5/15

時間：14時00分～15時00分

持ち物：バスタオル
(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて！なるほど、簡単！

離乳食教室

離乳食をはじめの方を対象に、管理栄養士が、進め方やそのポイントについてわかりやすくお話し、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介します。また、離乳食作りの実演を見学後、試食会を行います。
お子様と一緒にご参加ください！

開催日	対象のお子様	申込日
4/25(木)	離乳食をはじめ る頃のお子様と その保護者	3/23
5/23(木)		4/10
6/27(木)		5/15

時間：14時00分～15時00分

持ち物：スプーン
(使用しているものがあればお持ちください。)



- ★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。
- ★会場は、あおぞら西保育園です。
- ★水分補給できるものをお持ちください。
- ★感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。
お子様、保護者ともに解熱後 24 時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。
- ★手指の消毒にご協力お願い致します。