あおぞら西保育園 支援センター令和5年度1月~3月 講習会

~申込・連絡先~あおぞら西保育園☎048-783-3755 (西区宮前町 695-2)

作ったり、遊んだり親子で楽しもう!

親子講習会

親子講習会は、親子で体を動かしたり、 季節を感じる遊びやおもちゃ作りを企 画しています。是非ご参加ください!

開催日	内容	申込日
1/18(木)	正月遊び	12/20~
2/8(木)	楽器で遊ぼう	1/18~
3/7(木)	園庭で遊ぼう	2/20~

時間: 9時30分~10時30分

対 象:1~2歳児のお子様とその保護者

(定員8組)

申 込:各月の申込日 10:00~



赤ちゃんも大人も触れ合うって嬉しい!

ベビーマッサージ

ゆったりした雰囲気の中、赤ちゃん との「ふれあいマッサージ」を紹介 します。マッサージでは、アタッチ メントの大切さに触れながら全身マ ッサージを行います。

開催日	対象のお子様	申込日
1/17(水)	首が座る頃	12/20~
2/6(火)	~6 ヶ月頃 のお子様と	1/18~
3/6(水)	その保護者	2/20~

時間: 14時00分~15時00分

持ち物:バスタオル

(動きやすい服装でお越しください。)



赤ちゃんと遊ぶって楽しい!

赤ちゃん遊び教室

『ねんね~おすわり』の頃、『ハイハイ~ あんよ』の頃の赤ちゃんとの遊び方、絵本の選び方、読み聞かせ方など、お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせる「遊び」を保育のプロが伝授します!

開催日	対象のお子様	申込日
1/11(木)	ねんね~ おすわり	12/20~
2/8(木)	ハイハイ〜 あんよ	1/18~
3/7(木)	ねんね~ おすわり	2/20~

時間: 14時00分~15時00分

持ち物:バスタオル

(動きやすい服装でお越しください。)



聞いて、見て、食べて!なるほど、簡単!

離乳食教室

離乳食をはじめる方を対象に、管理栄養士が、進め方やそのポイントについて わかりやすくお話し、季節のお野菜たっぷりの美味しい離乳食をご紹介いたします。また、離乳食作りの実演を見学後、試食会を行います。

お子様と一緒にご参加ください!

開催日	対象のお子様	申込日
1/22(月)	離乳食を	12/20~
2/20(火)	はじめる頃 のお子様と その保護者	1/18~
3/22(金)		2/20~

時間:14時00分~15時00分

持ち物:スリッパ・スプーン

(使用しているものがあればお持ちください。)



- ★参加費は、すべて無料ですが、予約が必要です。
- ★会場は、あおぞら西保育園です。
- ★水分補給できるものをお持ちください。
- ★感染症拡大防止のため、37.5 度以上の発熱や呼吸器等の風邪症状等、体調の優れない方のご参加はご遠慮ください。 お子様、保護者ともに解熱後 24 時間以上経過していない場合は、来園を控えてください。
- ★手指の消毒にご協力お願い致します。